





Plazo de Preinscripción: E.D.M. Escolares del 20/6 al 22/09

E.D.M. Adultos del 26/07 al 15/09



imd.elejido.es





# PRE-INSCRIPCION E.D.M. ADULTOS Y ESCOLARES

#### **TEMPORADA 2022 - 2023**

#### **PERIODO:**

E.D.M. Escolares, del 20 de Junio al 22 de Septiembre E.D.M. Adultos, del 26 de Julio al 15 de Septiembre

### FORMAS DE REALIZARLA







on-line

Darse de alta como usuario on-line en la web del IMD imd.elejido.es teléfono

Llamando al 950 48 90 07 presencial

Casa del Deporte

Pabellón de El Ejido

## RESERVA DE LA PLAZA SIN PAGO

A partir del lunes 19 de Septiembre se podrá realizar el pago hasta el viernes 7 de Octubre.

Si no se formaliza el pago en las fechas señaladas se entenderá la renuncia a la plaza

Inicio 26/09/2022

# ESCUELASDEPORTIVAS MUNICIPALES Escolares 2022-2023

El Instituto Municipal de Deportes convoca las Escuelas Deportivas Municipales Escolares para la temporada 2022-2023. Es un programa abierto con posibilidad de ampliar o reducir grupos según su demanda.

#### 1.- UBICACIÓN DE LAS ESCUELAS MUNICIPALES ESCOLARES

Se encuentra en el cuadro adjunto de la siguiente página, las Escuelas reflejadas son de referencia, pudiendo ser alteradas en función de la demanda.

#### 2.- CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

La cuota anual para esta temporada se establece en:

Modalidad A : 81 €
Atletismo
Baile Moderno
Baloncesto
Ciclismo
Fútbol 7
Fútbol Sala

**Balonmano** 

€ Gimnasia Rítmica Gimnasia Acrobática Multideporte Voleibol Montañismo Triatlón Modalidad B:90 €

Esgrima Judo y Kárate

Pádel

Remo y Piragüismo

Tenis

Taekwondo

#### Bonficaciones familiares (descuentos):

- 2° uso deportivo familiar: 9€
- 3<sub>er</sub> uso deportivo familiar: 18 €
- 4° uso deportivo familiar: 27 €

Los padres o madres abonados/as en cuota anual de gimnasia de mantenimiento, tendrán consideración de primer uso deportivo familiar. La bonificación se basa en usuarios deportivos, no en el número de miembros en la familia.

\* Nota importante: Los descuentos siempre se aplicarán en la cuota de escuelas deportivas municipales escolares.

Esgrima

Estadio de Santo Domingo

1	DEPORTE	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO	EDADES	
	Atletismo	Estadio Santo Domingo	L-X L-X M-J	16:00-17:00 17:00-18:00 17:00-18:00	4 a 16 años 4 a 16 años 4 a 16 años	
×		Pabellón Balerma	L-X	17:00-18:00	4 a 16 años	
	Baile Moderno	Pabellón de El Ejido	L-X M-J M-J L-X L-X M-J	16:00-17:00 16:00-17:00 16:00-17:00 17:00-18:00 17:00-18:00 17:00-18:00	4 a 7 años 4 a 7 años 8 a 11 años 12 a 16 años 4 a 7 años 8 a 11 años	
		Pabellón Santa M.ª del Águila	M-J M-J	16:00-17:00 17:00-18:00	9-16 años 4-8 años	
	Pabellón de El Ejido	L-X M-J M-J M-J M-J	16:00-17:00 16:00-17:00 16:00-17:00 16:00-17:00 16:00-18:00 17:00-18:00	4 a 8 años 9 a 12 años 4 a 7 años 11 a 16 años 9 a 12 años 5-8 años		
	Baloncesto	C.E.I.P. Almerimar	L-X L-X	16:00-17:00 16:00-17:00	4 a 7 años 8 a 13 años	,
	Daionocco	Pabellón Las Norias	M-J M-J	16:00-17:00 17:00-18:00	4 a 9 años 10 a 15 años	
		Pabellón Santa María Ramón y Cajal	L-X M-J M-J M-J	17:00-18:00 16:00-17:00 16:00-17:00 16:00-17:00	4 a 16 años 10–12 años 7 a 9 años 4 a 7 años	
		C.E.I.P. Ciavieja	L-X	16:00-17:00	4 – 11 años	
		Diego Velazquez	L-X	16:00-17:00	4 – 11 años	1
	Balonmano	Diego Velázquez Ceip Miguel Servet Balerma Colegio Almerimar	M-J L-X M-J	16:00-17:00 16:00-17:00 16:00-17:00	4 a 16 años 4 a 16 años 4 a 16 años	
	Ciclismo	Parque Periurbano "Cañada De Ugijar"	S S	09:30-11:00 11:00-12:30	4 a 16 años 12 a 16 años	

17:00-18:00

M-J

4 a 16 años

D	EPORTE	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO	EDADES
			L-X	16:00-17:00	6 a 7 años
		L-X   16:00-17:00    -X   16:00-17:00    -X   16:00-17:00    -X   16:00-17:00    -X   16:00-17:00    -X   17:00-18:00    -X   18:00-19:00    -X   18:00-19:00    -X   18:00-19:00    -X   17:00-18:00    -X			
			L-X   16:00-17:00   6 a 7 años    -X   16:00-17:00   10 - 11 años    -X   16:00-17:00   4 - 5 años    -X   16:00-17:00   4 - 5 años    -X   16:00-17:00   6 - 7 años    -X   17:00-18:00   10 - 11 años    -X   17:00-18:00   10 - 11 años    -X   17:00-18:00   10 - 11 años    -X   17:00-18:00   12 - 13 años    -X   18:00-19:00   12 - 13 años    -X   18:00-19:00   10 - 11 años    -X   16:00-17:00   4 - 5 años    -X   17:00-18:00   12 - 14 años    -X   17:00-18:00   12 - 14 años    -X   17:00-18:00   10 - 11 años    -X   17:00-18:00   10 - 11 años    -X   17:00-18:00   10 - 11 años    -X   17:00-18:00   6 - 9 años    -X   17:00-18:00   6 - 7 años    -X   18:00-19:00   10 - 11 años    -X   18:00-19:00   10 - 11 años    -X   18:00-17:00   6 - 7 años    -X   18:00-17:00   6 - 7 años    -X   18:00-17:00   10 - 11 años    -X   16:00-17:00   10 - 11 años    -X   16:00-17:00   10 - 11 años    -X   17:00-18:00   10 - 11 años    -X   16:00-17:00   10 - 11 años    -X   16:00-17:00   10 - 11 años    -X   16:00-17:00   10 - 11 años    -X   17:00-18:00   10 - 11 años    -X   17:00-18:00   10 - 11 años    -X   17:00-18:00   10 - 11 años    -X   16:00-17:00   10 - 11 años    -X   17:00-18:00   10 - 11 años    -X   17:00-18:00   10 - 11 años    -X   16:00-17:00   10 - 11 años    -X   17:00-18:00   10 - 11 años    -X   17:00-18:00   10 - 11 años    -X   16:00-17:00   10 - 11 años    -X   16:00-17:00   10 - 11 años    -X   16:00-17:00   10 - 11 años    -X   17:00-18:00   10 - 11 años    -X   17:00-18:00   10 - 11 años    -X   16:00-17:00   10 - 11 años    -X   17:00-18:00   10 - 11 años	10 – 11 años	
	L-X   16:00-17:00    -X   16:00-17:00    -X   16:00-17:00    -X   16:00-17:00    -X   17:00-18:00    -X   18:00-19:00    -X   18:00-19:00    -X   18:00-19:00    -X   18:00-19:00    -X   18:00-19:00    -X   18:00-19:00    -X   17:00-18:00    -X				
		L-X   16:00-17   L-X   17:00-18   L-X   17:00-18   L-X   17:00-18   L-X   17:00-18   L-X   17:00-18   L-X   18:00-19   L-X   18:00-19   L-X   18:00-19   L-X   17:00-18   L-X		6 – 7 años	
	Estadio de Santo Domingo  CAMPO DE FÚTBOL BALERMA "El Palmeral"  CAMPO RUGBY (ALMERIMAR)  CAMPO DE FÚTBOL SANTA MARÍA DEL ÁGUILA  CAMPO DE FÚTBOL	M-J			
	ÉPORTE  útbol 7	Estadio do Santo Domingo	L-X	17:00-18:00	
		Estadio de Santo Domingo			
M					
			M-J	18:00-19:00	4 – 7 años
		CAMPO DE FÚTBOL BALERMA			
Fútbol 7					
	Errainioral				
		M-J			
		L-X		4 – 5 años	
		L-X	17:00-18:00	6-7 años	
	útbol 7				
		CAMPO RUGBY (ALMERIMAR)			
	Fútbol 7				
			M-J	18:00-19:00	12-14 años
			L-X	16:00-17:00	6 – 7 años
			L-X		10 – 11 años
		17	L-X		
	T+7	L-X	17:00-18:00	8 – 9 años	
	The state of the s	L-X		12 – 16 años	
		CAMPO DE EÚTROI	L-X	17:00-18:00	10 – 11 años
			M-J	16:00-17:00	
		SANTA WAKIA DEL AGUILA	M-J		
	Fútbol 7		M-J	16:00-17:00	
			M-J	17:00-18:00	
			M-J	17:00-18:00	12 – 16 años
				16:00-17:00	4 – 7 años
		CAMPO DE FÚTROL	L-X	17:00-18:00	
			L-X		
			M-J	17:00-18:00	12 – 16 años
		<u> </u>			

DEPORTE	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO	EDADES
Fútbol	RAMÓN Y CAJAL	L-X L-X M-J M-J M-J	16:00-17:00 16:00-17:00 17:00-18:00 16:00-17:00 16:00-17:00 17:00-18:00	6 – 7 años 8 – 9 años 10 – 11 años 4 – 5 años 8 – 9 años 10 – 11 años
Sala	CIAVIEJA	L-X	16:00-17:00	6 – 11 años
	MATAGORDA PAMPANICO	L-X M-J	17:00-18:00 17:00-18:00	4 – 16 años 4 – 16 años
	PABELLÓN SAN AGUSTÍN	L-X M-J	16:30-17:30 16:30-17:30	4 a 11 años 12 a 15 años
Gimnasia Acobática	Estadio de Santo Domingo	M-J	16:00-17:00	4 a 16 años
	COLEGIO ALMERIMAR	L-X M-J	16:00-17:00 16:00-17:00	4 – 6 años 7 – 11 años
	PABELLÓN BALERMA	M-J	17:30-18:30	4 – 16 años
Gimnasia	PABELLÓN STA. Mª DEL ÁGUILA	L-X L-X	16:00-17:00 17:00-18:00	8 – 16 años 4 – 7 años
Rítmica	PABELLÓN DE EL EJIDO	L-X L-X M-J M-J L-X L-X M-J	16:00-17:00 16:00-17:00 16:00-17:00 16:00-17:00 17:00-18:00 17:00-18:00 17:00-18:00	4 – 7 años 7 – 16 años 4 – 7 años 7 – 16 años 8 – 16 años 4 – 7 años 4 – 7 años
		L-X	17:30-18:30	4 - 8 años

		LA	17.30 10.30	4 0 01105
		M-J	17:30-18:30	4 - 8 años
		L-X	18:30-19:30	9 – 12 años
		M-J	18:30-19:30	9 – 12 años
Judo	ESTADIO DE SANTO DOMINGO	L-X	19:30-20:30	13 – 16 años
		M-J	19:30-20:30	13 – 16 años
		L-X	20:30-21:30	+ de 16 años
		M-J	20:30-21:30	+ de 16 años



	DEPORTE	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO	EDADES
1	Taekwondo	COLEGIO ALMERIMAR	M-J M-J	17:00-18:00 18:00-19:00	4 – 8 años 9 – 12 años
		PABELLÓN LAS NORIAS	L-X L-X	16:00-17:00 17:00-18:00	4 – 10 años 11 – 15 años
		PABELLÓN BALERMA	M-J	16:00-17:00	4 – 16 años
			SP)	/	

	PABELLÓN DE EL EJIDO	L-X M-J M-J L-X L-X M-J M-J	16:00-17:00 16:00-17:00 16:00-17:00 16:00-17:00 17:00-18:00 17:00-18:00 17:00-18:00	4 – 7 años 8 – 16 años 8 – 11 años 12 – 16 años 4 – 7 años 8 – 11 años 12 – 16 años
Tenis	ALMERIMAR	M-J M-J S S S	16.00-17:00 17:00-18:00 11:30-13:00 10:00-11:30 10:00-11:30 11:30-13:00	4 – 7 años 8 – 11 años 8 – 11 años 4 – 7 años 4 – 7 años 8 – 11 años
	CLUB DE TENIS	S S S S S S L-X L-X M-J	10:00-11:30 10:00-11:30 10:00-11:30 10:00-11:30 11:30-13:00 11:30-13:00 11:30-13:00 11:30-13:00 16:00-17:00 17:00-18:00 16:00-17:00	4 - 7 años 8 - 11 años 12 - 16 años 4 - 7 años 4 - 7 años 8 - 11 años 12 - 16 años 4 - 7 años 4 - 7 años 8 - 12 años 8 - 11 años
	PABELLÓN SAN AGUSTÍN	M-1 M-1	18:30-19:30 19:30-20:30	4 – 9 años 10 – 15 años
Triatlón	PARQUE PERIURBANO EL EJIDO	L-X M-J	16:00-17:00 17:00-18:00	6 – 16 años 6 – 16 años
* 2 Sábados d	al mes, natación			

			M-J	17:00-18:00	6 – 16 años			
	* 2 Sábados al mes, natación							
		PABELLÓN SANTA MARÍA	L-X	16:00-17:00	12 – 16 años			
	Voleibol	DIEGO VELÁZQUEZ	L-X L-X	17:00-18:00 18:00-19:00	12 – 16 años 12 – 16 años			
		PABELLÓN BALERMA	M-J	17:00-18:00	10 – 16 años			
		COLEGIO ALMERIMAR	M-J	17:00-18:00	8 – 16 años			

DEPORTE	INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO	EDADES
	PABELLÓN STA. Mª DEL ÁGUILA	L-X	16:00-17:00	4 – 16 años
Kárate	ESTADIO SANTO DOMINGO	L-X L-X	17:30-18:30 18:30-19:30	4 – 10 años 11 – 16 años
real ato	DIEGO VELÁZQUEZ	L-X M-J M-J	16:00-17:00 16:00-17:00 17:00-18:00	4 – 16 años 4 – 16 años 4 – 16 años
Montañismo	NAVE POLIVALENTE DE PAMPANICO	S	10:00-11:30	5 – 16 años
				7
Multi- deporte	PABELLÓN DE EL EJIDO	L-X L-X M-J	16:00-17:00 17:00-18:00 17:00-18:00	4 – 5 años 4 – 5 años 4 – 5 años
•	PABELLÓN STA. Mª DEL ÁGUILA	M-J L-X	17:00-18:00 17:00-18:00	4 – 5 años 4 – 5 años
		- /	17100 10100	. 5 055
		L-X	16:00-17:00	4 – 7 años
		L-X	16:00-17:00	8 – 11 años
		L-X	16:00-17:00	7 – 9 años
		L-X	16:00-17:00	12 – 16 años
		M-J	16:00-17:00	4 – 7 años
		M-J	16:00-17:00	8 – 11 años
		M-J	16:00-17:00	12 – 16 años
		L-X	17:00-18:00	4 – 7 años
Pádel	PABELLÓN DE EL EJIDO	L-X	17:00-18:00	8 – 11 años
		L-X	17:00-18:00	12 – 14 años
		L-X	17:00-18:00	14 – 16 años
		M-J	17:00-18:00	4 – 7 años
		M-J	17:00-18:00	8 – 11 años
		M-J	17:00-18:00	12 – 16 años
		M-J	17:00-18:00	10 – 13 años
		L-X	18:00-19:00	8 – 10 años
000		L-X	18:00-19:00	11 – 13 años
		L-X	18:00-19:00	14 – 16 años

Piragüismo	LAGO VICTORIA	S S	10:00-11:30 10:00-11:30	4 – 7 años 8 – 11 años
Remo	LAGO VICTORIA	M-J M-J S	16:30-17:30 17:30-18:30 09:00-10:30	8 – 16 años 8 – 16 años 8 – 16 años
		S	10:30-12:00	8 – 16 años

<sup>\*</sup> Imprescindible saber nadar en las disciplinas de Piragüismo y Remo

#### DANCE FITNESS

	Días	Horarios		Días	Horarios
Mañanas	L-X-V	9.15 - 10.15 h	Tardes -	L-X-V	20.00 – 21.00 h
	M-J	9.15 - 10.15 h		M-J	20.00 - 21.00 h

#### **GIMNASIA MANTENIMIENTO**

	Días	Horarios		Días	Horarios	
Mañanas	L-X-V	10.15 – 11.15 h		L-X-V	17.00 – 18.00 h	
•				M-J	17.00 - 18.00 h	
			Tardes	L-X-V	20.00 - 21.00 h	
				L-X-V	21.00 - 22.00 h	
				M-J	21.00 - 22.00 h	

#### **CICLO INDOOR**

Días	Horarios		Días	Horarios	
Mañanas M-J	9.15 - 10.15 h			20.00 – 21.00 h	
	Tardes		L-X-V	21.00 – 22.00 h	
Tui			M-J	20:00 - 21:00 h	
			M-J	21.00 - 22.00 h	

#### **PILATES**

	Días	Horarios		Días	Horarios	
Mañanas	L-X-V	9.15 – 10.15 h	Tardes	L-X-V	18.00 – 19.00 h	
	L-X-V	9.15 - 10.15 h		L-X-V	19.00 – 20.00 h	
	M-J	9.15 - 10.15 h		M-J	19.00 – 20.00 h	
	M-J	10.15 - 11.15 h		L-X-V	20.00 – 21.00 h	
				M-J	20.00 – 21.00 h	
				M-J	21.00 - 22.00 h	

#### **YOGA**

	Días	Horarios		Días	Horarios	
Mañanas	L-X-V	10.15 – 11.15 h	Tardes	M-J	18.00 – 19.00 h	
	M-J	10.15 – 11.15 h		L-X-V	19.00 - 20.00 h	
	L-X-V	11.15 – 12.15 h		M-J	19.00 – 20.00 h	
				L-X-V	20.00 – 21.00 h	
				M-J	20.00 - 21.00 h	

#### GIMNASIA 3ª EDAD

	Días	Horarios
Mañanas	L-X-V	11.15 – 12.15 h

#### **GIMNASIA DE PENSIONISTAS**

	Días	Horarios
Tardes	L-X-V	18.15 – 19.15 h

#### **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**

	Dias	Horarios
Tardes	L-X-V	20.00 -21.00 h

#### **PILATES**

	Dias	Horarios	
Tardos		19.00 – 20.00 h	
laraes	M-J	20.00 -21.00 h	

_
E
E
AGARA

PABELLÓN BALERMA

SIMNASIA DI	MANTE	NIMIENTO			
	Días	Horarios		Días	Horarios
Mañanas	L-X-V	9.30 - 10.30 h	Tardes	M-J	19.00 – 20.00 h
	M-J	10.30 - 11.30 h	raracs	M-J	20.00 - 21.00 h
PILATES					
	Días	Horarios		Días	Horarios
Mañanas	M-J	9.30 - 10.30 h	Tardes	M-J	18.00 - 19.00 h
Mariarias	L-X-V	10.30 - 11.30 h	Turues	L-X-V	19.00 - 20.00 h
				L-X-V	20.00 - 21.00 h
YOGA			GIMNA	SIA DE 3	B <sup>a</sup> EDAD
	Días	Horarios		Dío	ıs Horarios
Tardes	L-X-V	16.30 - 17.30 h	Mañan	as   L-)	(-V   11.30 - 12.30 h
Tardes					
raraoo	L-X-V	17.30 – 18.30 h			<u>'</u>
Turuoo	L-X-V M-J	17.30 – 18.30 h 17.00 – 18.00 h			
Turuoo	- ^ -				
	M-J	17.00 – 18.00 h			
GIMNASIA DI	M-J	17.00 – 18.00 h		Días	Horarios





PILATES			GIMNASIA DE	3ª EDAI	
	Días	Horarios		Días	Horarios
Tardes	L-X-V	20.30 – 21.30 h	Tardes	L-X-V	15.30 – 16.30 h

Tardes | L-X-V | 18.00 - 19.00 h

GIMNASIA DE 3º EDAD

Días **Horarios** 

Tardes | L-X-V | 17.00 - 18.00 h

GIMNASIA DE 3º EDAD

Días Horarios

Tardes | L-X-V | 19.15 - 20.15 h

GIMNASIA DE 3ª EDAD Días **Horarios** 

Tardes | L-X-V | 18.15 - 19.15 h

#### \* PABELLONES MUNICIPALES (El Ejido, Balerma, Norias de Daza y San Agustín)

Módulo	Temporada	Trimestre	Mes (último mes trimestre)		
2 días(M-J)	102 €	42 €	18 €		
3 días (L-X-V)	140 €	54 €	24 €		
2+3 días	170 € (bonificado)	90 €	36 €		
Pensionistas	50 € Precio temporada completa (previa justificación)				

\* OTRAS INSTALACIONES (Almerimar, Matagorda, Pampanico, Tarambana, Venta Carmona, Santo Domingo)

Módulo	Temporada	Trimestre	Mes (último mes trimestre)
2 días(M-J)	78 €	30 €	13,25 €
3 días (L-X-V)	102 €	36 €	15 €
2+3 días	120 € (bonificado)	66€	28 €
Pensionistas	50 € Precio tempor	ada completo	a (previa justificación)

\* PABELLÓN DE SANTA Mª DEL ÁGUILA (PRECIOS SALA DE MUSCULACIÓN)

Modalidad	Precio		
Día suelto	3€		
Mes	30 €		
Trimestre	75 €		
Abono	210 €		
Abono 3ª edad	10 € / mes		

\* PABELLONES MUNICIPALES (El Ejido, Balerma, Norias de Daza y San Agustín)

Módulo	Temporada	Trimestre	Mes (último mes trimestre)
2 días(M-J)	102 €	42 €	18 €
3 días (L-X-V)	140 €	54 €	24 €
2+3 días	170 € (bonificado)	90 €	36 €
Pensionistas	50 € Precio temporada completa (previa justificación)		



