

PABELLÓN DE EL EJIDO

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		
TURNO DE MAÑANA	DÍAS	HORARIO
DANCE FITNESS	Lunes, Miércoles y Viernes	9.15 – 10.15 h
	Martes y jueves	9.15 – 10.15 h
GIM.MANTENIMIENTO	Lunes, Miércoles y Viernes	10.15 – 11.15 h

TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
GIM.MANTENIMIENTO	Lunes, Miércoles y Viernes	17.00 – 18.00 h
	Martes y jueves	17.00 – 18.00 h
	Lunes, Miércoles y Viernes	19.00 – 20.00 h
	Martes y jueves	19.00 – 20.00 h
	Lunes, Miércoles y Viernes	20.00 – 21.00 h
	Martes y jueves	20.00 – 21.00 h
DANCE FITNESS	Lunes, Miércoles y Viernes	20.00 – 21.00 h
	Martes y jueves	20.00 – 21.00 h
GIM.MANTENIMIENTO	Lunes, Miércoles y Viernes	21.00 – 22.00 h
	Martes y jueves	21.00 – 22.00 h

CICLO INDOOR		
TURNO DE MAÑANA	DÍAS	HORARIO
CICLO INDOOR	Martes y jueves	9.15 – 10.15 h

TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
CICLO INDOOR	Lunes, Miércoles y Viernes	20.00 – 21.00 h
	Lunes, Miércoles y Viernes	21.00 – 22.00 h
	Martes y jueves	21.00 – 22.00 h
	Martes y jueves	20:00-21:00 h

PILATES		
TURNO DE MAÑANA	DÍAS	HORARIO
PILATES	Lunes, Miércoles y Viernes	9.15 – 10.15 h
	Martes y jueves	9.15 – 10.15 h
	Martes y jueves	10.15 – 11.15 h

TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
PILATES	Lunes, Miércoles y Viernes	18.00 – 19.00 h
	Lunes, Miércoles y Viernes	19.00 – 20.00 h
	Martes y jueves	19.00 – 20.00 h
	Lunes, Miércoles y Viernes	20.00 – 21.00 h
	Martes y jueves	20.00 – 21.00 h
	Lunes, Miércoles y Viernes	21.00 – 22.00 h
	Martes y jueves	21.00 – 22.00 h

GIMNASIA DE 3ª EDAD

TURNO DE MAÑANA	DÍAS	HORARIO
GIM.PENSIONISTAS	Lunes, Miércoles y Viernes	11.15 – 12.15 h

YOGA

TURNO DE MAÑANA	DÍAS	HORARIO
YOGA	Lunes, Miércoles y Viernes	10.15 – 11.15 h
	Martes y jueves	10.15 – 11.15 h
	Lunes, Miércoles y Viernes	11.15 – 12.15 h
	Martes y jueves	11.15 – 12.15 h

TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
YOGA	Martes y jueves	18.00 – 19.00 h
	Lunes, Miércoles y Viernes	19.00 – 20.00 h
	Martes y jueves	19.00 – 20.00 h
	Lunes, Miércoles y Viernes	20.00 – 21.00 h
	Martes y jueves	20.00 – 21.00 h
	Martes y jueves	21.00 – 22.00 h

ALMERIMAR

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

TURNO DE MAÑANA	DÍAS	HORARIO
GIM.MANTENIMIENTO	Lunes, Miércoles y Viernes	9.30 – 10.30 h
	Martes y jueves	10.30 – 11.30 h

TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
GIM.MANTENIMIENTO	Martes y jueves	19.00 – 20.00 h
	Martes y jueves	20.00 – 21.00 h

PILATES

TURNO DE MAÑANA	DÍAS	HORARIO
PILATES	Martes y jueves	9.30 – 10.30 h
	Lunes, Miércoles y Viernes	10.30 – 11.30 h

TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
PILATES	Martes y jueves	18.00 – 19.00 h
	Lunes, Miércoles y Viernes	19.00 – 20.00 h
	Lunes, Miércoles y Viernes	20.00 – 21.00 h

YOGA

TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
YOGA	Lunes, Miércoles y Viernes	16.30 – 17.30 h
	Lunes, Miércoles y Viernes	17.30 – 18.30 h
	Martes y jueves	17.00 – 18.00 h

GIMNASIA DE 3ª EDAD

TURNO DE MAÑANA	DÍAS	HORARIO
GIM.PENSIONISTAS	Lunes, Miércoles y Viernes	11.30 – 12.30

PABELLÓN LAS NORIAS

GIM.MANTENIMIENTO

TURNO DE MAÑANA	DÍAS	HORARIO
GIM.MANTENIMIENTO	Lunes, Miércoles y Viernes	9.15 – 10.15 h

TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
GIM.MANTENIMIENTO	Lunes, Miércoles y Viernes	21.15 – 22.15

PILATES

TURNO DE MAÑANA	DÍAS	HORARIO
PILATES	Martes y jueves	9.15 – 10.15 h

TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
PILATES	Martes y jueves	21.15 – 22.15

GIMNASIA DE 3ª EDAD

TURNO DE MAÑANA	DÍAS	HORARIO
GIM.PENSIONISTAS	Lunes, Miércoles y Viernes	18.00 – 19.00 h

PABELLÓN DE BALERMA

DANCE FITNESS

TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
DANCE FITNESS	Lunes, Miércoles y Viernes	20.00 – 21.00 h

PILATES

TURNO DE MAÑANA	DÍAS	HORARIO
PILATES	Lunes, Miércoles y Viernes	9.00 – 10.00 h

TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
PILATES	Lunes, Miércoles y Viernes	18.00 – 19.00 h
	Lunes, Miércoles y Viernes	19.00 – 20.00 h

YOGA

TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
YOGA	Martes y jueves	18.00 – 19.00 h
	Martes y jueves	19.00 – 20.00 h

GIMNASIA DE 3ª EDAD

TURNO DE MAÑANA	DÍAS	HORARIO
GIM.PENSIONISTAS	Lunes, Miércoles y Viernes	16.00 – 17.00 h

PABELLÓN SAN AGUSTÍN

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
GIM.MANTENIMIENTO	Martes y jueves	20.30 – 21.30 h

MATAGORDA

PILATES

TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
PILATES	Lunes, Miércoles y Viernes	21.15 – 22.15 h

GIMNASIA DE 3ª EDAD

TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
GIM.PENSIONISTAS	Lunes, Miércoles y Viernes	15.30 – 16.30 h

PAMPANICO

GIMNASIA DE 3ª EDAD		
TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
GIM.PENSIONISTAS	Lunes, Miércoles y Viernes	19.00 – 20.00 h

TARAMBANA

GIMNASIA DE 3ª EDAD		
TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
GIM.PENSIONISTAS	Lunes, Miércoles y Viernes	18.15 – 19.15 h

VENTA CARMONA

GIMNASIA DE 3ª EDAD		
TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
GIM.PENSIONISTAS	Lunes, Miércoles y Viernes	17.00 – 18.00 h

SANTO DOMINGO

GIMNASIA DE 3ª EDAD		
TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
GIM.PENSIONISTAS	Lunes, Miércoles y Viernes	18.00 – 19.00 h

PABELLÓN DE SANTA MÁRIA DEL ÁGUILA

GIM.MANTENIMIENTO		
TURNO DE MAÑANA	DÍAS	HORARIO
GIM.MANTENIMIENTO	Lunes, Miércoles y Viernes	10,30-11,30 h.

TURNO DE TARDE	DÍAS	HORARIO
GIM.PENSIONISTAS	Lunes, Miércoles y Viernes	18-19 h.
GIM.MANTENIMIENTO	Lunes, Miércoles y Viernes	20-21h.
PILATES	Martes y jueves	19-20 h.
	Martes y jueves	20-21h.