

XIV
MMV
MEDIA MARATÓN VIRTUAL
EL EJIDO

5 KM —
10 KM —
21 KM —
TAMBIÉN CARRERAS
ESCOLARES

DEL 1 AL 28
MARZO
2021

REGLAMENTO

XIV MEDIA MARATÓN VIRTUAL “CIUDAD DE LAS HORTALIZAS” El Ejido 2021

MODALIDAD ADULTOS

Artículo 1. PRESENTACIÓN

Desde el Instituto Municipal de Deportes de El Ejido, nos vemos obligados, debido a la crisis sanitaria, a organizar la **XIV edición de la Media Maratón “Ciudad de las Hortalizas” 2021** en **formato virtual**, en la modalidad de **21 km** y con carreras de promoción de **5 km** y **10 km**. Adaptándonos a la nueva normalidad y dando la posibilidad a la ciudadanía de participar en esta edición de forma virtual.

Artículo 2. DESTINATARIOS

Esta prueba está dirigida a corredores/as que se encuentren en buen estado de forma y salud y que quieran disfrutar de una prueba lúdica / competitiva de manera virtual y siguiendo las normativas tanto sanitarias como de tráfico, para la práctica deportiva vigente en este momento. Podrán participar todas las personas que lo deseen sin distinción de sexo o nacionalidad, no siendo obligatorio estar federado.



XIV
MMV
MEDIA MARATÓN VIRTUAL
EL EJIDO

5 KM —
10 KM —
21 KM —
TAMBIÉN CARRERAS
ESCOLARES

DEL 1 AL 28
MARZO
2021

Artículo 3. PRUEBAS

Esta edición de la Media Maratón tendrá carácter **PARTICIPATIVO**, aunque habrá una **clasificación general**, premiando a los tres primeros clasificados tanto masculinos como femeninos de las distintas modalidades.

Las modalidades que se ofrecen son las siguientes:

Media Maratón:

- **Carrera 21 km**

Carreras de promoción:

- **Carrera 10 km**
- **Carrera 5 km**

La prueba se desarrollará por la costa ejidense (Almerimar – Guardias Viejas – Balerma).

Siendo un circuito urbano / trail que discurre por el paseo de Almerimar y por el sendero de Guardias Viejas – Balerma.

NOTA DE INTERÉS: La prueba se podrá realizar corriendo o andando, siendo imprescindible completar la distancia escogida.



XIV
MMV
MEDIA MARATÓN VIRTUAL
EL EJIDO

5 KM —
10 KM —
21 KM —
TAMBIÉN CARRERAS
ESCOLARES

DEL 1 AL 28
MARZO
2021

Artículo 4. PERIODO O PLAZO DE REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

La prueba se podrá realizar **desde el 1 al 28 de marzo de 2021**. El 31 de marzo se compartirá un vídeo resumen de todos los participantes de la prueba, que compartan con nosotros sus fotografías y se colgará en las redes sociales y página web del Instituto Municipal de Deportes de El Ejido.

Artículo 5. PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN

No habrá que realizar inscripción previa para la prueba y la participación en la misma será totalmente **GRATUITA**.

Artículo 6. PASOS PARA REALIZAR LA PRUEBA

6.1. ELIGE TU DISTANCIA

Elige una de las tres distancias que te proponemos **5 km, 10 km y 21 km**. Las tres modalidades tendrán salida desde el comienzo del Paseo de Almerimar (frente edificio Jaleo) y se realizarán en un **circuito circular de ida y vuelta** marcado con señalética, que discurre por Almerimar – Guardias Viejas y Balerma, según modalidad escogida. A continuación se detalla el lugar donde se tendrá que realizar el giro para completar la distancia escogida.



XIV MMV MEDIA MARATÓN VIRTUAL EL EJIDO

5 KM
10 KM
21 KM

TAMBIÉN CARRERAS
ESCOLARES

DEL 1 AL 28
MARZO
2021

5km: giro (2,5 km)

Paseo frente a Restaurante Mar Azul
(Almerimar)



10 km: giro (5 km)

Playa frente Iglesia Guardias Viejas



21 km: giro (10,5 km)

Aparcamientos Rambla de Balerna.



Aunque los recorridos estarán exentos de tráfico en la mayoría del circuito, se deberá de tener especial precaución en algunos cruces, arcones y accesos. Los recorridos dispondrán de la señalización necesaria para poder realizarlos sin problema.



XIV
MMV
MEDIA MARATÓN VIRTUAL
EL EJIDO

5 KM —
10 KM —
21 KM —
TAMBIÉN CARRERAS
ESCOLARES

DEL 1 AL 28
MARZO
2021

6.2. REALIZA TU ACTIVIDAD

Para poder realizar la actividad, es necesario disponer de una aplicación de gestión de entrenamientos con **GPS**, en caso contrario podrás descargarla desde el Play Store o App Store de tu móvil.

Tendrás que grabar/registrar tu recorrido en la aplicación y una vez realizado tendrás que enviar una captura de pantalla con tu **tiempo y recorrido**, junto con una **foto en los photocall** instalados durante el circuito, indicando nombre y apellidos, a través del siguiente medio:

- Se podrá enviar por **Whatsapp** al número de teléfono: **618.236.663** (única vía admitida).

IMPORTANTE: La fecha límite para realizar la prueba será **el domingo 28 de marzo de 2021**

Artículo 7. PREMIOS

Todos los participantes que hayan realizado correctamente la prueba, podrán recoger una **Caja de Hortalizas** por gentileza de **Nature Choice S.A.T.** empresa hortofrutícola de **El Ejido**, durante los **días 30 y 31 de marzo** en el Pabellón de El Ejido (C/ Toledo, 158, 04700 El Ejido, Almería), en horario de **8 a 22 horas**.

Los **tres primeros clasificados**, tanto masculinos como femeninos de la categoría **GENERAL** de **5 km, 10 km y 21 km**, obtendrán trofeos, y se les entregará en las instalaciones de **Nature Choice S.A.T.** (Ctra Almerimar, 24) el día **31 de marzo**. Los corredores que participen en varias modalidades y obtuvieran clasificación en varias de ellas, se elegirá la de mayor distancia.



XIV
MMV
MEDIA MARATÓN VIRTUAL
EL EJIDO

5 KM —
10 KM —
21 KM —
TAMBIÉN CARRERAS
ESCOLARES

DEL 1 AL 28
MARZO
2021

NOTA IMPORTANTE: Si un corredor/a participa en varias modalidades o repite varias veces un recorrido solo tendrá derecho a recibir una única caja de hortalizas.

Artículo 8. RECOMENDACIONES COVID

Se recomienda a todos los participantes que sigan las medidas básicas de prevención de contagio del Covid-19. Algunos consejos:

- Evitar las horas punta del día con mayor afluencia de personas en la vía pública.
- Evitar realizar la prueba en grupo, para así no provocar aglomeraciones.
- Lavarse las manos antes y después de la realización de la prueba.
- Portar tu propia botella de hidratación.
- Evitar correr a rebufo de otras personas dejando un mínimo de 5 m de distancia.
- Dejar espacio lateral de 1,5 m en los adelantamientos.

Artículo 9. RESPONSABILIDAD

Cada participante es responsable de encontrarse en buen estado de forma y salud para la participación en la prueba, eximiendo al Instituto Municipal de Deportes de El Ejido como organizador del evento, de cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante o después del transcurso del mismo, declarando conocer el reglamento de competición y aceptándolo íntegramente al participar en la prueba.



XIV
MMV
MEDIA MARATÓN VIRTUAL
EL EJIDO

5 KM
10 KM
21 KM
TAMBIÉN CARRERAS
ESCOLARES

DEL 1 AL 28
MARZO
2021

Artículo 10. DERECHOS DE IMAGEN

La aceptación del presente reglamento, implica que el participante autoriza a la organización a la grabación total o parcial de su participación en la misma y presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen como consecuencia de la promoción y difusión de la prueba en la que ha participado sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

Artículo 11. PROTECCIÓN DE DATOS

En cumplimiento de lo establecido en el Reglamento General de Protección de Datos (RGPD 2016/679), de 27 de abril de 2016, informamos a los interesados sobre nuestra política de privacidad.

Información básica:

Responsable: Organismo autónomo Instituto Municipal de Deportes de El Ejido.

Finalidad: Control de los participantes en los distintos eventos en que se inscriban.

Legitimación: Consentimiento.

Destinatarios: Colaboradores de los eventos. Derechos: Acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos, tal y como se explica en la información adicional y detallada sobre política de privacidad en la siguiente dirección: Calle Toledo 160 de El Ejido.



XIV
MMV
MEDIA MARATÓN VIRTUAL
EL EJIDO

5 KM
10 KM
21 KM
TAMBIÉN CARRERAS
ESCOLARES

DEL 1 AL 28
MARZO
2021

Artículo 12. INFORMACIÓN DE INTERÉS

La organización se reserva el derecho de realizar algún cambio en el presente reglamento si así lo considerara, debiendo comunicarlo en la web y en la información a las personas participantes.

Más información sobre la carrera, llamando a los teléfonos **950 489007 / 618 032805**, o mandando un correo electrónico a **inscripcionesimd@elejido.es**.

