



#SSILVESTREVIRTUALELEJIDO

XXXIII SAN SILVESTRE

VIRTUAL – EL EJIDO 2020

DEL 14 AL 28 DE DICIEMBRE

REGLAMENTO

XXXIII CARRERA SAN SILVESTRE VIRTUAL EL EJIDO 2020

MODALIDAD ADULTOS

1. PRESENTACIÓN

El Instituto Municipal de Deportes de El Ejido, este año debido a la crisis sanitaria provocada por la COVID-19, no puede celebrar la ya tradicional y tan popular Carrera Urbana San Silvestre de forma presencial, por este motivo el I.M.D. va a organizar la XXXIII edición de la **Carrera San Silvestre** en **formato virtual**, adaptándonos a la nueva normalidad y dando la posibilidad a la ciudadanía de participar en esta edición de forma virtual.

2. DESTINATARIOS

Esta prueba está dirigida a corredores/as que se encuentren en buen estado de forma y salud y que quieran disfrutar de una prueba lúdica / deportiva de manera virtual y siguiendo las normativas tanto sanitarias como de tráfico, para la práctica deportiva vigente en este momento.

Esta edición de la San Silvestre tendrá carácter **PARTICIPATIVO** y se desarrollará sin clasificaciones y sin distinción de categorías.

Podrás participar en una de estas dos opciones:

- CARRERA – 8 Km
- CARRERA – 4 Km



#SSILVESTREVIRTUALELEJIDO

XXXIII SAN SILVESTRE VIRTUAL – EL EJIDO 2020

DEL 14 AL 28 DE DICIEMBRE

3. PERIODO O PLAZO DE REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

La prueba se podrá realizar **desde el 14 al 28 de diciembre de 2020**. El 31 de diciembre se compartirá un vídeo resumen de todos los participantes de la prueba y se colgará en las redes sociales y página web del Instituto Municipal de Deportes de El Ejido

4. PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN

No habrá que realizar inscripción previa para la prueba y la participación en la misma será totalmente **GRATUITA**.

5. PASOS PARA REALIZAR LA PRUEBA

5.1. ELIGE TU RECORRIDO

Elige una de las dos distancias que te proponemos **8 Km** y **4 Km** en cualquiera de los tres recorridos que ofrecemos:

- El Ejido: **Parque Periurbano Cañada de Ugijar** (recorrido trail - 4km / 8 km).
- Balerma: **Sendero Balerma-Guardias Viejas** (recorrido trail - 4 km / 8 km).
- Almerimar: **Paseo Playa Poniente Almerimar** (recorrido urbano - 4 km / 8 km).

IMPORTANTE: Los recorridos estarán exentos de tráfico y dispondrán de la señalización necesaria para poder realizarlos sin ningún problema. Además podrás ver todos los recorridos en la página web del IMD (imd.elejido.es).



#SSILVESTREVIRTUALELEJIDO

XXXIII SAN SILVESTRE VIRTUAL – EL EJIDO 2020

DEL 14 AL 28 DE DICIEMBRE

5.2. REALIZA TU ACTIVIDAD

Para poder realizar la actividad, es necesario disponer de una aplicación de gestión de entrenamientos con **GPS**, en caso contrario podrás descargarla desde el Play Store o App Store de tu móvil.

Tendrás que grabar/registrar tu recorrido en la aplicación y una vez realizado tendrás que compartir o enviar una captura de pantalla con tu tiempo y recorrido, indicando nombre y apellidos, a través de los siguientes medios:

- Se podrá enviar por **Whatsapp** al número de teléfono: **618.236.663**
- A través del correo electrónico: **inscripcionesimd@elejido.es**

IMPORTANTE: La fecha límite para poder realizar la prueba será **el lunes 28 de diciembre de 2020**.

Invitamos a todos los participantes a que compartan su actividad en nuestras redes sociales (recorrido y tiempo) usando el hashtag **#ssilvestrevirtualelejido**.

6. PREMIOS

Los **500 primeros** participantes que hayan realizado correctamente la prueba, podrán recoger su obsequio a partir del **día 28 de diciembre**, en las instalaciones del IMD (Casa del deporte, C/ Toledo, 160, 04700 El Ejido, Almería).

Además los participantes que **compartan en nuestras redes sociales, fotos en el photocall** colocado en la salida de cada uno de los tres recorridos, entrarán en el sorteo de **dos vales de 100 € en material deportivo**, para poder canjear en la tienda especializada en atletismo **RUN EJIDO**, situada en Bulevar de El Ejido, 268, 04700 El Ejido (Almería).

NOTA IMPORTANTE: Cada participante tendrá derecho a recibir un único obsequio y a una participación para el sorteo de los vales en material deportivo, independientemente de las veces que realice el recorrido y de las fotos que comparta.



XXXIII SAN SILVESTRE VIRTUAL – EL EJIDO 2020

DEL 14 AL 28 DE DICIEMBRE

#SSILVESTREVIRTUAL ELEJIDO

Dichas fotos se podrán compartir de las siguientes formas:

- A través de la aplicación **Instagram**, usando las stories, siendo muy importante etiquetar en las mismas a la cuenta del IMD: **@imd_elejido** o usando el hashtag **#silvestrevirtualelejido**.
- A través de la aplicación de **Facebook**, mencionando la cuenta del IMD: **@imd.elejido** o usando el hashtag **#silvestrevirtualelejido**.
- Se podrá enviar por **Whatsapp** al número de teléfono: **618.236.663** (Indicando nombre y apellidos).
- A través del correo electrónico: inscripcionesimd@elejido.es (Indicando nombre, apellidos y teléfono).

IMPORTANTE:

La fecha límite para compartir las fotos será el **lunes 28 de diciembre de 2020**.

Estas fotos se publicarán en las redes sociales del Instituto Municipal de Deportes de El Ejido para la promoción y difusión de la prueba.

7. RECOMENDACIONES COVID

Se recomienda a todos los participantes que sigan las medidas básicas de prevención de contagio del Covid-19. Algunos consejos:

- Evitar las horas punta del día con mayor afluencia de personas en la vía pública.
- Evitar realizar la prueba en grupo, para así no provocar aglomeraciones durante la prueba.
- Lavarse las manos antes y después de la realización de la prueba.
- Portar tu propia botella de hidratación.
- Evitar correr a rebufo de otras personas dejando un mínimo de 5m de distancia.
- Dejar espacio lateral de 1,5m en los adelantamientos.



#SSILVESTREVIRTUALELEJIDO

XXXIII SAN SILVESTRE VIRTUAL – EL EJIDO 2020

DEL 14 AL 28 DE DICIEMBRE

8. RESPONSABILIDAD

Cada participante es responsable de encontrarse en buen estado de forma y salud para la participación en la prueba, eximiendo al Instituto Municipal de Deportes de El Ejido como organizador del evento, de cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante o después del transcurso del mismo, declarando conocer el reglamento de competición y aceptándolo íntegramente al participar en la prueba.

9. DERECHOS DE IMAGEN

La aceptación del presente reglamento, implica que el participante autoriza a la organización a la grabación total o parcial de su participación en la misma y presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen como consecuencia de la promoción y difusión de la prueba en la que ha participado sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

10. PROTECCIÓN DE DATOS

En cumplimiento de lo establecido en el Reglamento General de Protección de Datos (RGPD 2016/679), de 27 de abril de 2016, informamos a los interesados sobre nuestra política de privacidad.

Información básica:

Responsable: Organismo autónomo Instituto Municipal de Deportes de El Ejido.

Finalidad: Control de los participantes en los distintos eventos en que se inscriban.

Legitimación: Consentimiento.

Destinatarios: Colaboradores de los eventos.

Derechos: Acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos, tal y como se explica en la información adicional y detallada sobre política de privacidad en la siguiente dirección: Calle Toledo 160 de El Ejido.



XXXIII SAN SILVESTRE VIRTUAL – EL EJIDO 2020

DEL 14 AL 28 DE DICIEMBRE

#SSILVESTREVIRTUALELEJIDO

11. INFORMACIÓN DE INTERÉS

La organización se reserva el derecho de realizar algún cambio en el presente reglamento si así lo considerara, debiendo comunicarlo en la web y en la información a las personas participantes.

Más información sobre la carrera, llamando a los teléfonos **950 489007 / 618 032805**, o mandando un correo electrónico a **inscripcionesimd@elejido.es**.