

## ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES DE ADULTOS TEMPORADA 2019/20

### ALMERIMAR (Sala oficina de turismo)

| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO                                |                   |   |
|--|-------------------|---|
| DÍAS   | HORARIO           | OBSERVACIONES                           |
| Lunes, Miércoles y Viernes                               | 09:30-10:30 horas | Grupo completo – Lista de espera IMD    |
| Martes y Jueves  | 09:30-10:30 horas | Plazas disponibles – Inscripción en IMD |
| Martes y Jueves<br>(Gimnasia Mto. / Pilates)             | 10:30-11:30 horas | Grupo completo – Lista de espera IMD    |
| Lunes, Miércoles y Viernes<br>(Gimnasia Suave / Mayores) | 11:30-12:30 horas | Plazas disponibles – Inscripción en IMD |
| Martes y Jueves  | 19:00-20:00 horas | Plazas disponibles – Inscripción en IMD |
| Martes y Jueves  | 20:00-21:00 horas | Plazas disponibles – Inscripción en IMD |
| PILATES  |                   |   |
| DÍAS   | HORARIO           | OBSERVACIONES                           |
| Lunes, Miércoles y Viernes                               | 10:30-11:30 horas | Grupo completo – Lista de espera IMD    |
| Martes y Jueves  | 18:00-19:00 horas | Grupo completo – Lista de espera IMD    |
| Lunes, Miércoles y Viernes                               | 19:00-20:00 horas | Grupo completo – Lista de espera IMD    |
| Lunes, Miércoles y Viernes                               | 20:00-21:00 horas | Grupo completo – Lista de espera IMD    |
| YOGA   |                   |   |
| DÍAS   | HORARIO           | OBSERVACIONES                           |
| Lunes, Miércoles y Viernes                               | 16:30-17:30 horas | Grupo completo – Lista de espera IMD    |
| Lunes, Miércoles y Viernes                               | 17:30-18:30 horas | Grupo completo – Lista de espera IMD    |
| Martes y Jueves  | 17:00-18:00 horas | Grupo completo – Lista de espera IMD    |

### PRECIOS APROBADOS PARA LA TEMPORADA 2019/2020

| Módulo         | Temporada   | Trimestre | Mes (último mes trimestre) |
|----------------|---|-----------|----------------------------|
| 2 días(M-J)    | 78 €  | 30 €      | 13,25 €                    |
| 3 días (L-X-V) | 102 €   | 36 €      | 15 €                       |
| 2+3 días       | 120 € (bonificado)                                    | 66 €      | 28 €                       |
| Pensionistas   | 50 € Precio temporada completa (previa justificación) |           |                            |