

PABELLÓN DE EL EJIDO TEMP. 19-20

GRUPOS AFORO LIMITADO (PREVIA INSCRIPCIÓN)

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00-11:00H	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA
11:00-12:00H	YOGA		YOGA		YOGA
11:15-12:15H		YOGA INICIACIÓN		YOGA INICIACIÓN	
18:00-19:00H		YOGA INICIACIÓN		YOGA INICIACIÓN	
19:00-20:00H	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA
20:00-21:00H	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA
20:00-21:00H	CICLO-INDOOR		CICLO-INDOOR		CICLO-INDOOR
21:00-22:00H		YOGA		YOGA	
21:00-22:00H	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR	CICLO-INDOOR

GRUPOS LIBRE ACCESO

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:15-10:15H	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
09:15-10:15H	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
09:15-10:15H	DANCE FITNESS	G.A.P.	DANCE FITNESS	DANCE FITNESS	G.A.P.
10:15-11:15H	PILATES	PILATES	AEROBIC / TONO	PILATES	STEP / TONO
11:15-12:15H	3ª EDAD		3ª EDAD		3ª EDAD
17:00-18:00H	SUPERSTEP	BAILE/AEROB.	BAILE	STEP	AERO/TONO
18:00-19:00H	PILATES		PILATES		PILATES
18:00-19:00H	PILATES		PILATES		PILATES
19:00-20:00H	SUPER STEP		BAILE		AERO/STEP
19:00-20:00H		PILATES		PILATES	
19:00-20:00H	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
20:00-21:00H	CIRCUIT TRAINING	CARDIO + ABDOM	G.A.P.	G.A.P. / CIRCUIT	CARDIO / TONO
20:00-21:00H	DANCE FITNESS		DANCE FITNESS		DANCE FITNESS
20:00-21:00H	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
21:00-22:00H	CIRCUIT TRAINING	DANCE FIT / G.A.P.	G.A.P.	TONIFICACIÓN	CARDIO / TONO
21:00-22:00H	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES

MÓDULO	TEMPORADA	TRIMESTRE	MES (Último mes trimestre)
2 días (M-J)	102€	42 €	18 €
3 días (L-X-V)	140€	54 €	24 €
2+3 días	170 € (Pago único bonificado)	90 €	36€
Pensionistas	50 € (Precio temporada completa / L-X-V) Nota: Menores de 65 años pensionistas, adjuntar documentación que lo acredite.		