

## ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES DE ADULTOS TEMPORADA 2019/20

### ALMERIMAR (Sala oficina de turismo)

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		
DÍAS	HORARIO	OBSERVACIONES
Lunes, Miércoles y Viernes	09:30-10:30 horas	Grupo completo – Lista de espera IMD
Martes y Jueves	09:30-10:30 horas	Grupo completo – Lista de espera IMD
Martes y Jueves (Gimnasia Mto. / Pilates)	10:30-11:30 horas	Grupo completo – Lista de espera IMD
Lunes, Miércoles y Viernes (Gimnasia Suave / Mayores)	11:30-12:30 horas	Plazas disponibles – Inscripción en IMD
Martes y Jueves	19:00-20:00 horas	Plazas disponibles – Inscripción en IMD
Martes y Jueves	20:00-21:00 horas	Plazas disponibles – Inscripción en IMD
PILATES		
DÍAS	HORARIO	OBSERVACIONES
Lunes, Miércoles y Viernes	10:30-11:30 horas	Grupo completo – Lista de espera IMD
Martes y Jueves	18:00-19:00 horas	Grupo completo – Lista de espera IMD
Lunes, Miércoles y Viernes	19:00-20:00 horas	Grupo completo – Lista de espera IMD
Lunes, Miércoles y Viernes	20:00-21:00 horas	Grupo completo – Lista de espera IMD
YOGA		
DÍAS	HORARIO	OBSERVACIONES
Lunes, Miércoles y Viernes	16:30-17:30 horas	Grupo completo – Lista de espera IMD
Lunes, Miércoles y Viernes	17:30-18:30 horas	Grupo completo – Lista de espera IMD
Martes y Jueves	17:00-18:00 horas	Grupo completo – Lista de espera IMD

### PRECIOS APROBADOS PARA LA TEMPORADA 2019/2020

Módulo	Temporada	Trimestre	Mes (último mes trimestre)
2 días(M-J)	78 €	30 €	13,25 €
3 días (L-X-V)	102 €	36 €	15 €
2+3 días	120 € (bonificado)	66 €	28 €
Pensionistas	50 € Precio temporada completa (previa justificación)		