

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

ADULTOS

PRECIOS APROBADOS PARA LA TEMPORADA 2019/20

PABELLONES: EL EJIDO, BALERMA, LAS NORIAS, SAN AGUSTÍN Y SANTA M^a. DEL ÁGUILA.

Módulo	Temporada	Trimestre	Mes (Hasta fin de trimestre)
2 días (M-J)	102 €	42 €	18 €
3 días (L-X-V)	140 €	54 €	24 €
2+3 días	170 € Bonif.	90 €	36 €

PABELLON: SANTA M.^a DEL ÁGUILA - SALA DE MUSCULACIÓN

Lunes a Viernes	Modalidad	Precio	
10-15 / 16-22 hrs.	Sala Musculación	Día Suelto: 3 €	Trimestre: 75 €
11-12 / 20-21 hrs.	Spinning	Mes: 30 €	Ab. anual: 210 €
20-21 hrs.	Gimnasia Mantenimiento	Mes: 10 €	Ab. anual 3 ^a edad: 100 €

OTRAS INSTALACIONES: PAMPANICO, MATAGORDA Y ALMERIMAR

Módulo	Temporada	Trimestre	Mes (Hasta fin de trimestre)
2 días (M-J)	78 €	30 €	13,25 €
3 días (L-X-V)	102 €	36 €	15 €
2+3 días	120 € Bonif.	66 €	28 €

PENSIONISTAS

Días: (L-X-V): Precios temporada completa 50€, previa justificación. Se tendrá derecho a recibir prestación del servicio sólo una vez formalizada la inscripción.

MODALIDADES DEPORTIVAS

- Aerobic
- Dance Fitness
- Gimnasia
- Tonificación

- Pilates
- Power-Jump
- Gap
- 3^a edad

- Yoga (grupo cerrado)
- Ciclo Indoor (grupo cerrado)

- Aero-Box
- Step
- Fit-Ball
- Gimnasia Mto.

LUGAR	MODALIDAD	DÍAS	HORARIOS
El Ejido	Mantenimiento	L-M-X-J-V	9:15, 10:15 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00
	Pilates	L-M-X-J-V	9:15, 10:15 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00
	Spinning	L-M-X-J-V	20:00, 21:00
	Yoga	L-M-X-J-V	10:00, 11:00 18:00, 19:00, 20:00, 21:00
	Pensionistas	L-X-V	11:15
Balerna	Mantenimiento	L-X-V	20:00
	Pilates	L-X-V	19:00
	Yoga	M-J	19:00
	Pensionistas	L-X-V	16:30
Matagorda	Mantenimiento	L-X-V	20:30
	Pensionistas	M-J	15:30
Almerimar	Mantenimiento		9:30, 10:30, 11:30
	Yoga	L-X-V	16:30, 17:30
		M-J	17:00
	Pilates	L-X-V	10:30 19:00, 20:00
San Agustín	Mantenimiento	M-J-V	19:45
	Mantenimiento	L-X-V	10:30, 11:30 20:00
	Ciclo Indoor	L-M-X-J	20:00
Sta. M^a. del Águila		M-J	10:30
	Pilates	M-J	10:30 19:00, 20:00
	Sala Fitness (De Septiembre a Julio)	L-M-X-J-V	De 10:00 a 15:00 16:00 A 22:00
	Mantenimiento	L-X-V	9:15 21:15
Las Norias	Pilates	M-J	9:15
V^a Carmona	Pensionistas	L-X-V	17:00
Pampanico	Pensionistas	L-X-V	20:00
Tarambana	Pensionistas	L-M-J	18:15

Referencia de modalidades deportivas por núcleos de población

(*) Estos horarios se podrán alterar en función de la demanda deportiva de cada núcleo o instalación.

HORARIOS:

- Como norma general, los horarios de mañana estarán comprendidos entre las 09:00 y 13:00 hrs. y los de tarde entre las 16:00 y 22:00 hrs.
- Las clases contratadas tienen una duración de 1 hora el día correspondiente.
- Los módulos tendrán una duración de 2, 3 ó 5 horas semanales, según modalidad.
- El acceso a las instalaciones podrá realizarse 15 minutos antes de la actividad.